

30/07
h15:00 -
16:30

Introd, 1 km di passi -
passeggiata naturalistica con
guida escursionistica.
Ritrovo: parco giochi Parc
Animalier d'Introd

31/07
h9:30 -
11:00

Rhêmes-Saint-Georges, il km
di salute con il fisioterapista.
Ritrovo: parcheggio in località
"La Palud"

06/08
h9:30 -
11:00

Rhêmes-Notre-Dame, il km di
salute con il fisioterapista.
Ritrovo: Piazzale di Chanavey

07/08
h9:30 -
11:00

Villeneuve, il km di salute con
il fisioterapista.
Ritrovo: parcheggio del parco
fluviale

13/08
h9:30 -
11:00

Saint-Nicolas, il km di salute
con il fisioterapista.
Ritrovo: piazza comunale in
frazione Fossaz Dessous



IL PROGETTO

"Unité in movimento per la salute" intende coinvolgere la popolazione dell'Unité Grand-Paradis in molteplici attività per far sì che il movimento diventi un'abitudine e un modo piacevole di incontrare altre persone e stare bene nel proprio territorio.

SIETE INVITATE/I A PARTECIPARE

INFORMAZIONI UTILI

- Per info e per partecipare alle iniziative invia un messaggio whatsapp al 339 232 6543
- Numero massimo: 20 persone ad evento.
- Il personale sarà identificabile indossando la maglietta con il logo del progetto e vi aspetterà nel punto di ritrovo indicato.
- Qualsiasi comunicazione, in caso di spostamento o annullamento, verrà effettuata tramite whatsapp agli iscritti all'evento.

Per saperne di più inquadra il QR code e vai sul sito



CALENDARIO APPUNTAMENTI

09/07 h10:00 - 11:30	Villeneuve , 1 km di passi - passeggiata naturalistica con guida escursionistica. Ritrovo: parcheggio del parco fluviale	16/07 h10:00 - 11:30	Saint-Nicolas , 1 km di passi - passeggiata naturalistica con guida escursionistica. Ritrovo: piazza comunale in frazione Fossaz Dessous	23/07 h15:00 - 16:30	Rhêmes-Saint-Georges , 1 km di passi - passeggiata naturalistica con guida escursionistica. Ritrovo: parcheggio in località "La Palud"
09/07 h15:00 - 16:30	Avise , 1 km di passi - passeggiata naturalistica con guida escursionistica. Ritrovo: Strada Regionale 26, frazione Cerellaz	16/07 h15:00 - 16:30	Cogne , 1 km di passi - passeggiata naturalistica con guida escursionistica. Ritrovo: parco giochi pratone di Sant Orso	24/07 h9:30 - 11:00	Saint-Nicolas , il km di salute con il fisioterapista. Ritrovo: piazza comunale in frazione Fossaz Dessous
10/07 h9:30 - 11:00	Saint-Pierre , il km di salute con il fisioterapista. Ritrovo: giardinetti pubblici Chevreyron	17/07 h9:30 - 11:00	Aymavilles , il km di salute con il fisioterapista. Ritrovo: parcheggio del campo sportivo	25/07 h17:00 - 18:30	Cogne , 1 km in musica - camminar cantando con Silvana Bruno. Ritrovo: parco giochi pratone di Sant Orso
11/07 h17:00 - 18:30	Aymavilles , 1 km di musica - camminar cantando con Silvana Bruno. Ritrovo: parcheggio del campo sportivo	18/07 h17:00 - 18:30	Introd , 1 km in musica - camminar cantando con Silvana Bruno. Ritrovo: parco giochi Parc Animalier d'Introd	26/07 h17:00 - 18:30	Introd , il km di salute con il fisioterapista. Ritrovo: parco giochi Parc Animalier d'Introd
12/07 h17:00 - 18:30	Avise , il km di salute con il fisioterapista. Ritrovo: Strada Regionale 26, frazione Cerellaz	19/07 h17:00 - 18:30	Cogne , 1 km di salute con il fisioterapista. Ritrovo: parco giochi pratone di Sant Orso	29/07 h21:00	Saint-Pierre , Spettacolo Teatrale Slegati. Ritrovo: giardinetti pubblici Chevreyron
		23/07 h10:00 - 11:30	Aymavilles , 1 km di passi - passeggiata naturalistica con guida escursionistica. Ritrovo: parcheggio del campo sportivo	30/07 h10:00 - 11:30	Valgrisenche , 1 km di passi - passeggiata naturalistica con guida escursionistica. Ritrovo: ufficio Proloco, atrio del Comune