



# PROGETTO UNITÉ IN MOVIMENTO PER LA SALUTE

## IL PROGETTO

"Unité in movimento per la salute" intende coinvolgere la popolazione dell'Unité Grand-Paradis in molteplici attività per far sì che il movimento diventi un'abitudine e un modo piacevole di incontrare altre persone e stare bene nel proprio territorio.

SIETE INVITATE/I A PARTECIPARE

## INFORMAZIONI UTILI

Per info e per partecipare alle iniziative invia un **messaggio whatsapp** o chiama **(solo dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 12) il numero: 379 199 7698**

Numero massimo: 20 persone ad evento.

Il personale sarà identificabile indossando la maglietta con il logo del progetto e vi aspetterà nel punto di ritrovo indicato.

Qualsiasi comunicazione, in caso di spostamento o annullamento, verrà effettuata tramite whatsapp agli iscritti all'evento.

Per saperne di più inquadra il QR code e vai sul sito



## APPUNTAMENTI AUTUNNO - INVERNO 2024



### SABATO 21 SETTEMBRE

1 KM IN MUSICA

ORE 14:30 - 16:00, COGNE

Camminar cantando con Silvana Bruno

Ritrovo: parco giochi pratone di Sant'Orso



### SABATO 9 NOVEMBRE

1 KM DI PASSI

ORE 10:30 - 12:00, AVISE

Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.

Ritrovo: Strada Regionale 26, frazione Cerellaz.



### SABATO 28 SETTEMBRE

1 KM IN MUSICA

ORE 14:30 - 16:00, VALSAVARENCHÉ

Camminar cantando con Silvana Bruno

Ritrovo: Comune di Valsavarenche



### SABATO 16 NOVEMBRE

1 KM DI PASSI

ORE 10:30 - 12:00, INTROD

Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.

Ritrovo: parco giochi Parc Animalier d'Introd.



### SABATO 5 OTTOBRE

1 KM IN MUSICA

ORE 10:30 - 12:00, ARVIER

Camminar cantando con Silvana Bruno

Ritrovo: Piazza Emile Chanoux



### SABATO 23 NOVEMBRE

1 KM DI PASSI

ORE 10:30 - 12:00, RHÊMES-NOTRE-DAME

Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.

Ritrovo: Piazzale di Chanavey.



### SABATO 12 OTTOBRE

1 KM DI MUSICA

ORE 10:30 - 12:00, SARRE

Camminar cantando con Silvana Bruno.

Ritrovo: Comune di Sarre



### SABATO 30 NOVEMBRE

1 KM DI PASSI

ORE 10:30 - 12:00, RHÊMES-SAINT-GEORGES

Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.

Ritrovo: parcheggio in località "La Palud".



### SABATO 19 OTTOBRE

1 KM IN MUSICA

ORE 14:30 - 16:00, SAINT-NICOLAS

Camminar cantando con Silvana Bruno.

Ritrovo: piazza comunale in frazione Fossaz Dessous.



### SABATO 7 DICEMBRE

1 KM DI PASSI

ORE 10:30 - 12:00, VILLENEUVE

Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.

Ritrovo: parcheggio del parco fluviale.



### MERCOLEDÌ 23 OTTOBRE

1 KM IN MUSICA

ORE 10:00 - 11:30, SAINT-PIERRE

Camminar cantando con Silvana Bruno.

Ritrovo: Giardinetti pubblici Chevreyron.



### SABATO 14 DICEMBRE

1 KM DI PASSI

ORE 10:30 - 12:00, VALGRISENCHÉ

Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.

Ritrovo: ufficio Proloco, atrio del Comune.



### SABATO 2 NOVEMBRE

1 KM DI PASSI

ORE 10:30 - 12:00, AYMAVILLES

Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.

Ritrovo: parcheggio del campo sportivo.

