



PROGETTO UNITÉ IN MOVIMENTO PER LA SALUTE

IL PROGETTO

"Unité in movimento per la salute" intende coinvolgere la popolazione dell'Unité Grand-Paradis in molteplici attività per far sì che il movimento diventi un'abitudine e un modo piacevole di incontrare altre persone e stare bene nel proprio territorio.

SIETE INVITATE/I A PARTECIPARE

INFORMAZIONI UTILI

Per info e per partecipare alle iniziative invia un **messaggio whatsapp** o chiama **(solo dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 12) il numero: 379 199 7698**

Numero massimo: 20 persone ad evento.

Il personale sarà identificabile indossando la maglietta con il logo del progetto e vi aspetterà nel punto di ritrovo indicato.

Qualsiasi comunicazione, in caso di spostamento o annullamento, verrà effettuata tramite whatsapp agli iscritti all'evento.

Per saperne di più inquadra il QR code e vai sul sito



APPUNTAMENTI AUTUNNO - INVERNO 2024

SABATO 21 SETTEMBRE
1 KM IN MUSICA
ORE 14:30 - 16:00, COGNE
Camminar cantando con Silvana Bruno.
Ritrovo: parco giochi pratone di Sant'Orso.

SABATO 28 SETTEMBRE
1 KM IN MUSICA
ORE 10:30 - 12:00, SARRE
Camminar cantando con Silvana Bruno.
Ritrovo: Comune di Sarre.

SABATO 5 OTTOBRE
1 KM IN MUSICA
ORE 10:30 - 12:00, ARVIER
Camminar cantando con Silvana Bruno.
Ritrovo: Piazza Emile Chanoux.

SABATO 12 OTTOBRE
1 KM DI MUSICA
ORE 14:30 - 12:00, VALSAVARENCHÉ
Camminar cantando con Silvana Bruno.
Ritrovo: Comune di Valsavarenche.

SABATO 19 OTTOBRE
1 KM IN MUSICA
ORE 14:30 - 16:00, SAINT-NICOLAS
Camminar cantando con Silvana Bruno.
Ritrovo: piazza comunale in frazione Fossaz Dessous.

MERCOLEDÌ 23 OTTOBRE
1 KM IN MUSICA
ORE 10:00 - 11:30, SAINT-PIERRE
Camminar cantando con Silvana Bruno.
Ritrovo: Giardinetti pubblici Chevreyron.

DOMENICA 27 OTTOBRE
1 KM DI PASSI
ORE 10:30 - 12:00, AYMAVILLES
Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.
Ritrovo: parcheggio del campo sportivo.

SABATO 9 NOVEMBRE
1 KM DI PASSI
ORE 10:30 - 12:00, AVISE
Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.
Ritrovo: Strada Regionale 26, frazione Cerellaz.

SABATO 16 NOVEMBRE
1 KM DI PASSI
ORE 10:30 - 12:00, INTROD
Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.
Ritrovo: parco giochi Parc Animalier d'Introd.

SABATO 23 NOVEMBRE
1 KM DI PASSI
ORE 10:30 - 12:00, RHÊMES-NOTRE-DAME
Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.
Ritrovo: Piazzale di Chanavey.

SABATO 30 NOVEMBRE
1 KM DI PASSI
ORE 10:30 - 12:00, RHÊMES-SAINT-GEORGES
Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.
Ritrovo: parcheggio in località "La Palud".

SABATO 7 DICEMBRE
1 KM DI PASSI
ORE 10:30 - 12:00, VILLENEUVE
Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.
Ritrovo: parcheggio del parco fluviale.

SABATO 14 DICEMBRE
1 KM DI PASSI
ORE 10:30 - 12:00, VALGRISENCHÉ
Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.
Ritrovo: ufficio Proloco, atrio del Comune.

